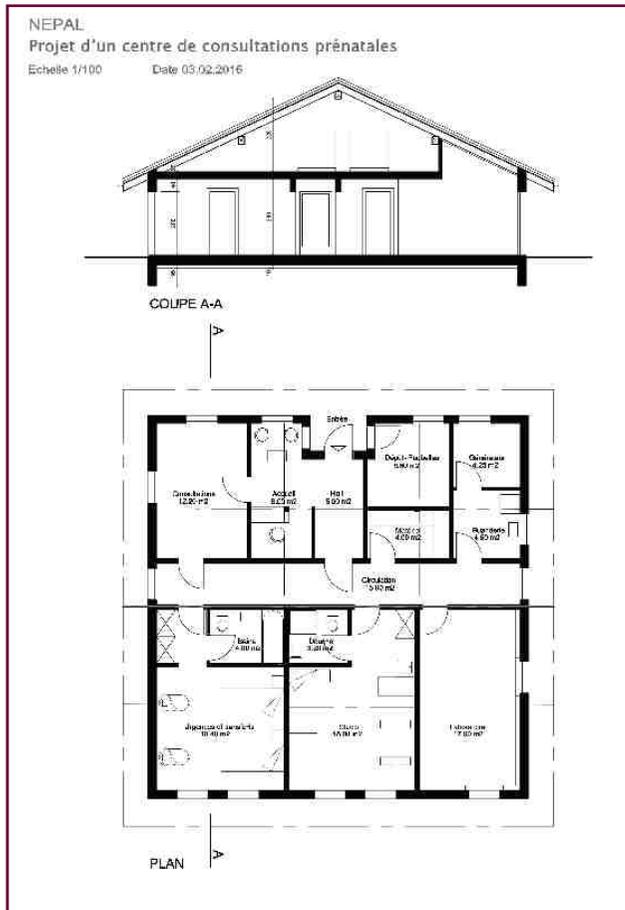


# RECHERCHE DE FINANCEMENT

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye  
Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | www.ardph.org

# PROJET



Janvier 2017

## Résumé du projet

<b>Organisation demanderesse :</b>	Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya, Pl. de Tour 9 - CH 1344 L'Abbaye t. +41 21 841 12 22 - <a href="http://www.ardph.org">www.ardph.org</a>
<b>Pays / Région</b>	Népal / Apgari
<b>Titre du projet</b>	Centre de consultations prénatales
<b>Bénéficiaires :</b>	3000 femmes env. réparti dans 64 villages de 3 districts
<b>Objectifs :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construction d'un centre de consultations prénatales</li> <li>• Diminution du taux de mortalité mère/enfants</li> <li>• Consultations gratuites dans le centre de consultations et dans le périmètre des trois districts</li> <li>• Information, prévention et sensibilisation en hygiène &amp; conseils en planning familial</li> </ul>
<b>Contexte et déroulement :</b>	Beaucoup de femmes et d'enfants meurent encore dans une région où plus de 80% des accouchements ont lieu à domicile, sans assistance autre que celle de la famille ou par soucis d'économie d'une consultation ou encore parce que rallier Katmandu n'est tout simplement pas possible. Le projet du Centre de Consultations de l'ARDPH s'attachera particulièrement au suivi de grossesses en consultations prénatales, surtout pour les femmes désirant accoucher traditionnellement à la maison.
<b>Partenaire important au Népal :</b>	Mairie de Jaméri, pour la mise à disposition du terrain
<b>Durée :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Construction du centre 4 à 5 mois</li> <li>• Mise en service : dès que possible</li> <li>• Projection : une année, reconduction à long terme</li> </ul>
<b>Financement :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHF 194'995 pour la 1ère année (construction et 1ère année d'exploitation)</li> <li>• CHF 29'620 frais d'exploitation annuelle</li> </ul>

Janvier 2017

## Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | [www.ardph.org](http://www.ardph.org)

### Objectifs & Tâches du Centre de Consultations Prénatales de l'ARDPH

Dans la région d'Apgari, à 80km à l'est de Katmandu (plus de 4h30 de route), plus de 80% des accouchements ont lieu à domicile, sans assistance autre que celle de la famille.

Beaucoup de femmes et d'enfants meurent encore par manque d'un suivi de grossesse ou par soucis d'économie d'une consultation ou encore parce que rallier Katmandu n'est tout simplement pas possible.

Le projet du Centre de Consultations de l'ARDPH s'attachera particulièrement au suivi de grossesses en consultations prénatales, surtout pour les femmes désirant accoucher traditionnellement à la maison et à l'information.



**Alors que 7 ou 8 consultations pendant la grossesse sont recommandées en Europe, 4 visites prénatales au minimum suffiraient pour assurer la survivance dans cette région**



# Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | [www.ardph.org](http://www.ardph.org)

## Continuum de soins

Les femmes courent un risque élevé de mortalité et de morbidité en raison de complications avant, pendant et après la naissance, mais une bonne couverture par des interventions spécifiques permet de limiter les risques. Les soins prénatals, la présence de soignants qualifiés à la naissance, les soins obstétricaux d'urgence, les soins post-partum, la contraception et la planification familiale assurés dans le cadre d'un continuum de soins - débutant avant même la grossesse, se poursuivant pendant la grossesse, la naissance et la période post-partum - peuvent avoir des avantages multiples tant pour la mère que pour l'enfant.

## Soins prénatals

La période prénatale est un bon moment pour proposer aux femmes des interventions et des informations qui amélioreront leur santé, leur bien-être et leur survie - ainsi que ceux de leurs enfants -. L'Unicef, le Fond des Nations Unies pour la Population (UNFPA) et l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommandent au moins quatre visites prénatals pendant la grossesse, ce qui est le minimum pour fournir les services les plus importants. Par exemple, traitement de l'hypertension pour éviter l'éclampsie, vaccination contre le tétanos, prévention de la transmission du VIH de la mère à l'enfant, supplémentation en micronutriments et préparation à l'accouchement, mais aussi, informations sur les signes de danger pendant la grossesse et l'accouchement.



**Beaucoup de femmes et d'enfants meurent encore par manque d'un suivi de grossesse ou par soucis d'économie d'une consultation**



# Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

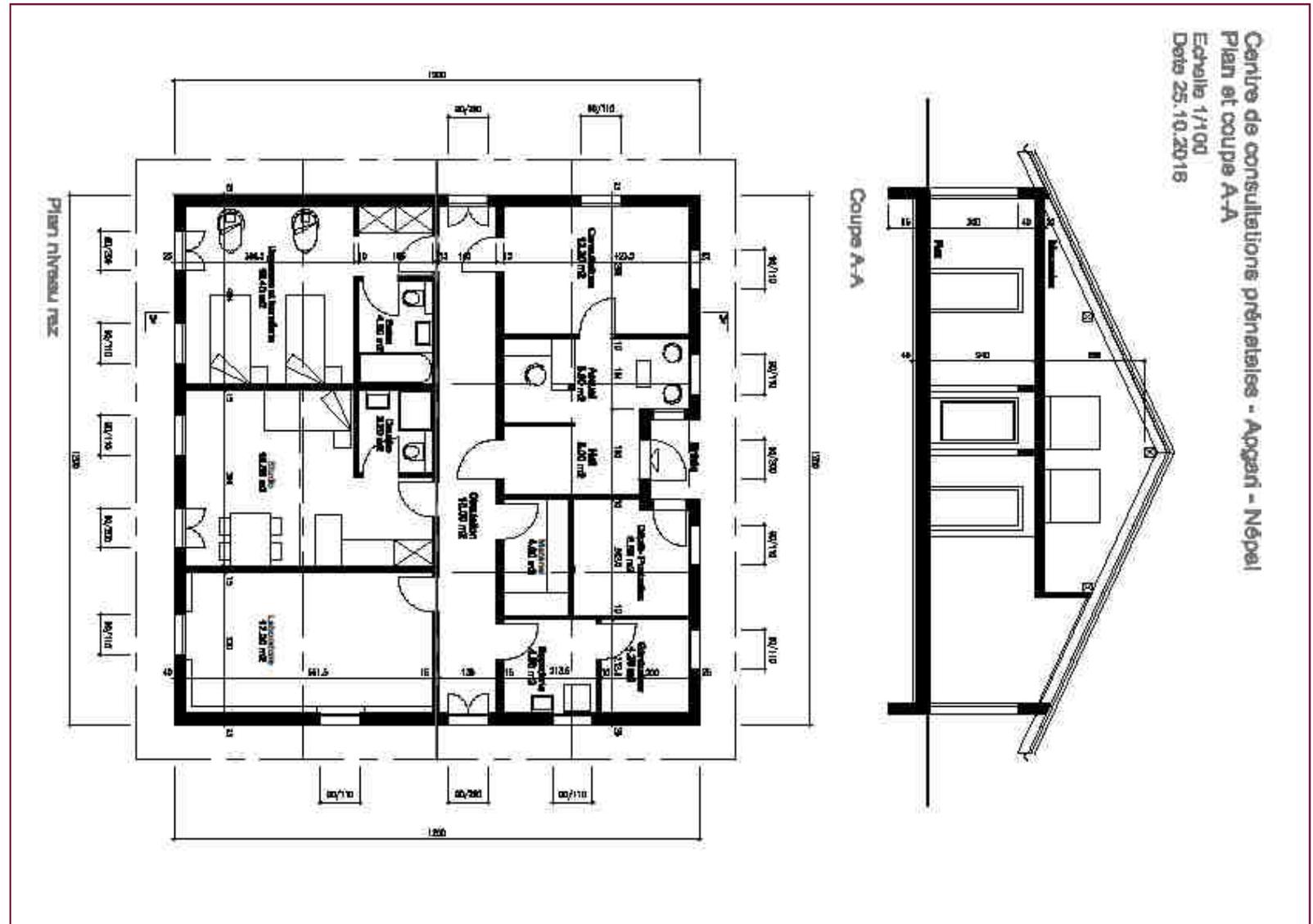
Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | www.ardph.org

## Les plans

Réalisés par Gina Della Nave, dessinatrice en bâtiment et amie de l'ARDPH, ils sont un premier jet et sont bien sûr modifiables.

Nous prévoyons un architecte suisse sur place pendant 4 à 5 mois pour coordonner les travaux.

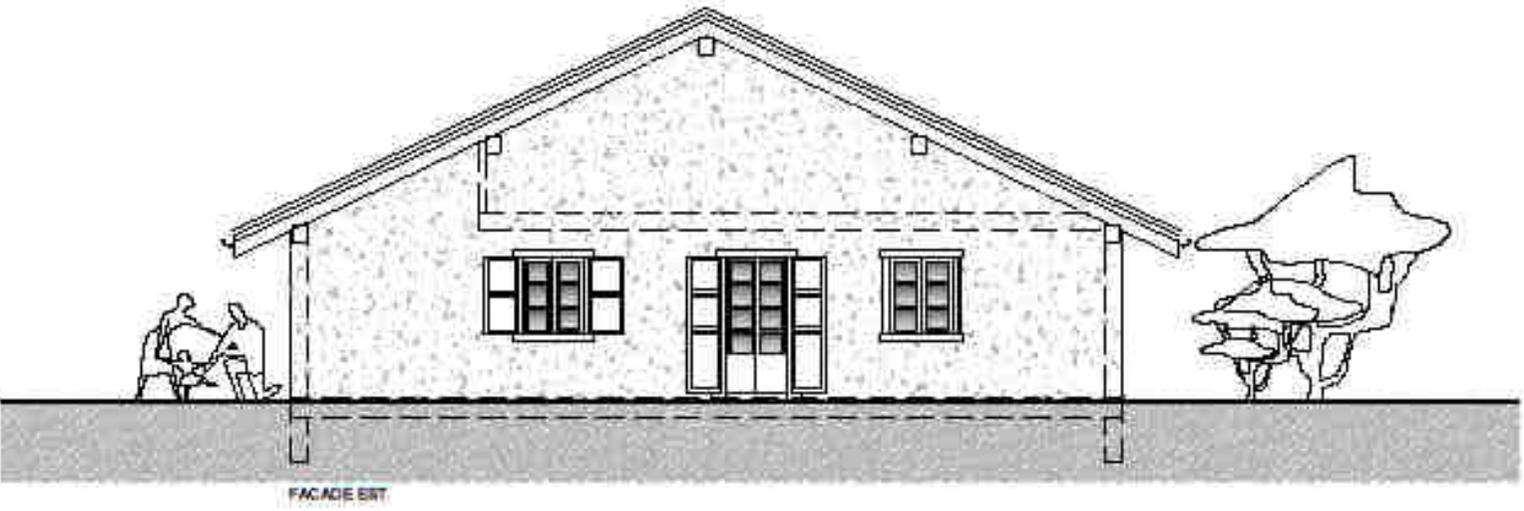
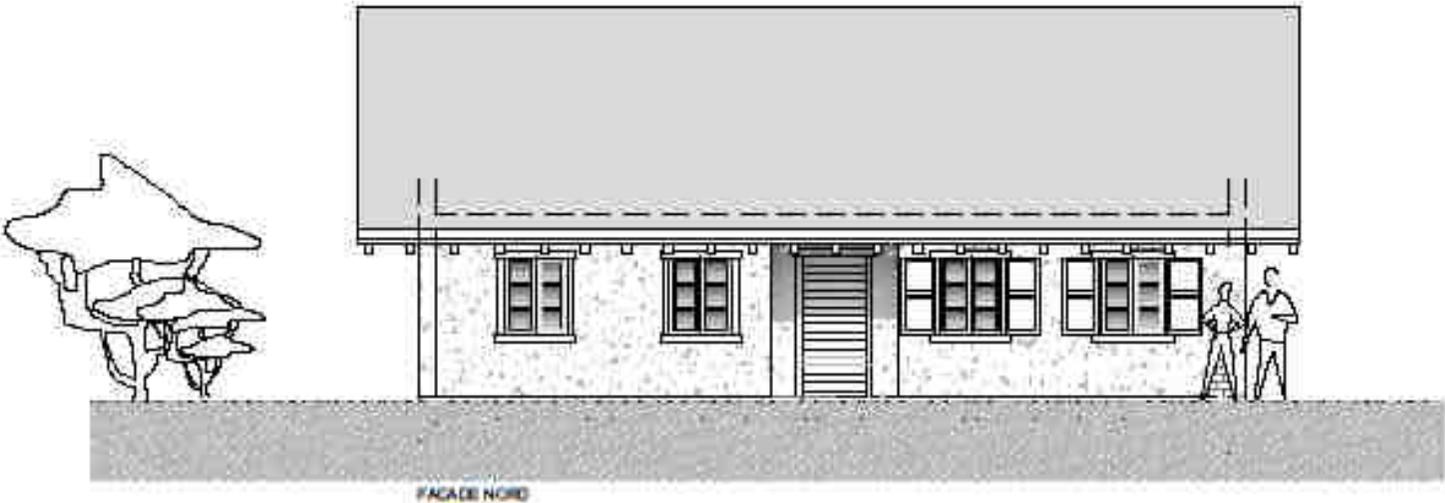
*Suite aux catastrophes de 2015, la construction est pensée pour résister aux séismes*



Centre de consultations prénatales - Apgari - Népal

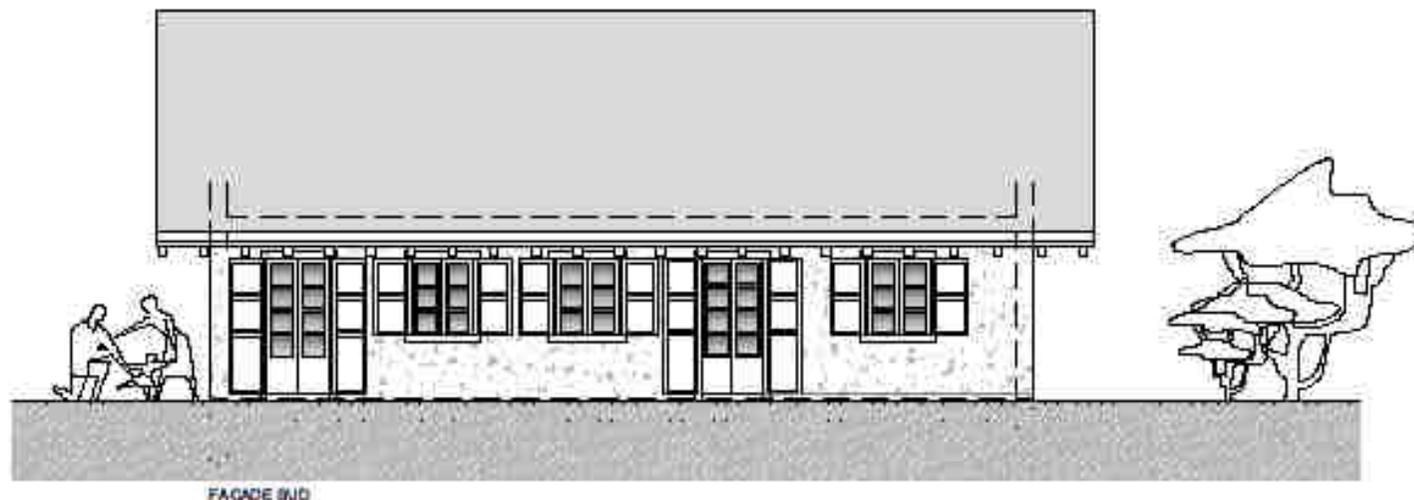
Façades Nord et Est

Echelle 1/100  
Date 25.10.2016



Centre de consultations prénatales - Apgari - Népsi  
Façades Sud et Ouest

Echelle 1/100  
Date 25.10.2018



# Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | [www.ardph.org](http://www.ardph.org)

## Le terrain

Est situé à Apgari dans le district de Shinduli et près de la route principale goudronnée. Il nous est mis à disposition gratuitement par la mairie de Jaméri.

Condition :

- Construction sur un seul niveau

Notre visite en décembre 2014, nous confirme que la surface du terrain est appropriée pour ce projet.

Mesures effectuées en avril 2016 : 149 m / 18 m (av. possibilité de pousser jusqu'à 28 m.)



## Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | [www.ardph.org](http://www.ardph.org)

### Divers

Le Népal connaît des coupures d'électricité fréquentes, pouvant aller jusqu'à 16h par jour. Pour cela le projet intégrera une autonomie solaire & un générateur.

Quant à la construction, toutes les voies sont encore ouvertes (briques, béton, préfabriqué, pierres sèches) en fonction du prix des matériaux et du financement octroyé.

Il est cependant primordial que la construction soit intelligente, respectueuse de l'environnement, des coutumes et des habitudes de la population et utilisant des matériaux et des techniques à faible coût permettant un entretien local facile.



## Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | [www.ardph.org](http://www.ardph.org)

### Représentants des 3 districts

Le Comité local réuni en décembre 2014 composé des représentants des 3 districts concernés; Shinduli, Kavre et Ramechhap.

Outre la visite de divers terrains, cette rencontre a permis un échange et de répondre à des questions telles que :

" Implication du gouvernement dans la construction ? "

" Le personnel médical sera-t-il gouvernemental ou non ? "

C'est "malheureusement" parfois un soulagement pour la population de savoir que le gouvernement n'est pas impliqué, (corruption, détournement d'argent, etc.)



# Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | www.ardph.org

## Bénéficiaires

Ce projet sera bénéfique à trois districts, soit; Shinduli, Ramechhap et Kavre.

Il desservira 64 villages dont le plus petit se compose de 1 maison et le plus grand de 90 maisons.

En 2013, ce territoire comptait 2950 personnes de sexe féminin.

Remarque : Cette région est un vivier où de nombreux paysans de l'ethnie Tamang aux revenus extrêmement modestes sont engagés en qualité de porteurs de trek.



## Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye  
Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | [www.ardph.org](http://www.ardph.org)

### Financement

Estimation de la construction du centre et de son aménagement (valable en 2016)

**CHF 165'375**

Voir détails

Estimation frais d'exploitation annuel

**CHF 29'620**

Voir détails



**Pour le moment, nous imaginons ces consultations gratuites pour la population, ou alors sur la base d'un montant vraiment symbolique.**

## Centre de consultations prénatales à Apgari, Népal

Association Respect & Dignité des Porteurs de l'Himalaya | Pl. de Tour 9 - 1344 L'Abbaye Switzerland, | t. +41 21 841 12 22 | m. +41 79 332 38 65 | f. +41 21 841 12 24 | [www.ardph.org](http://www.ardph.org)

### HELP !

En planification depuis 2013, nous sommes conscients des défis que représente un tel projet.

Nous avons la certitude, du réel besoin d'un centre de consultations prénatales !

Si nous trouvons le financement nécessaire à la concrétisation de ce projet, ce dernier sera le plus important de l'histoire de notre association. Mais cela n'est pas notre motivation première.

Intéressé à soutenir ce projet ? Parlons-en !

Nous vous remercions du temps que vous aurez pris à parcourir ces quelques pages et restons à votre disposition pour toute information complémentaire qui pourrait vous être utile.



Janvier 2017

## Estimation - Budget Travaux

Projet de construction d'un centre de consultation prénatal  
à Apgari au Népal

	Coût total CHF
<b>Terrain</b>	
<i>Mis à disposition par le village de Jaméri</i>	<b>00'000</b>
<b>Total</b>	<b>00'000</b>
<b>Travaux préparatoires</b>	
Architecte Népal	*
Bureau d'étude Népal	*
Coordination Energie (Ngema Lama & Shakti Man)	3'600
<b>Total</b>	<b>3'600</b>
<b>Fondations</b>	
Creusement du sol	*
Puits récup.eau	2'800
<b>Total</b>	<b>2'800</b>
<b>Gros œuvres</b>	
Ciment	*
Brique & Pierres	*
Sable	*
Tout-venant	*
Agglos	*
Machines	*
Puits récupération d'eau	*
Main-d'oeuvre	*
<b>Total</b>	<b>92'000</b>
<b>Charpente &amp; Couverture</b>	
Fournitures charpente - Pannes - Chevrons - étanchéité - Panneaux	7'500
Couverture tuiles ou ardoise	2'500
Panneaux solaire & instal.	13'900
Gouttières & zinguerie	420
Main-d'oeuvre	*
<b>Total</b>	<b>24'320</b>
<b>Menuiserie</b>	
Portes int./ext. & Fenêtres	*
Escaliers accès toit	*
Plancher flottant (Staff studio)	450
Meubles et agencement (bureau, consultation, laboratoire, chambre urgence, studio staff,	3'200
Main-d'oeuvre	*
<b>Total</b>	<b>3'650</b>

\* *inclus dans le gros œuvre*

ASSOCIATION RESPECT ET DIGNITE DES PORTEURS DE L'HIMALAYA

Naya bazar 16 - Kathmandu (Népal)  
+977 980 862 77 58 - +977 143 907 91  
email: info@porteurshimalaya.org  
IBAN : CH91 0900 0000 1760 1975 2

Pl. de la Tour 9 - CH - 1344 L'Abbaye (Switzerland)  
t. +41 21 841 12 22 - f. +41 21 841 12 24  
email: info@porteurshimalaya.org  
web: www.ARDPHI.org - CCP : 17 - 601975 - 2

## Estimation - Budget Travaux

Projet de construction d'un centre de consultation prénatal  
à Apgari au Népal

<b>Plomberie &amp; Carrelage</b>	
Fournitures arrivée eau + Tank	*
Douche (2), éviers(4), toilettes (3)	*
Chappe	*
Carrelage-faïence	2'300
Main-d'oeuvre	*
<b>Total</b>	<b>2'300</b>
<b>Finitions</b>	
Plâtre	*
Peinture	1'900
Main-d'oeuvre	*
<b>Total</b>	<b>1'900</b>
<b>Electricité &amp; Electroménager</b>	
Fournitures	3'250
Génératrice pr. urgence en complément du solaire	2'800
Machines à laver (1) & Séchoirs (1)	3'400
Gazinière 2 feux	55
Main-d'oeuvre	*
<b>Total</b>	<b>9'505</b>
<b>Besoins complémentaires</b>	
Construction abri pr. générateur à quelques mètres av.porte&fenêtre	1000
Plantation arbres & Jardin	650
Administration & Documents	450
Facilitation de contrat	2'500
Inauguration	800
Présence d'un architecte Suisse plusieurs mois sur place (avion, visa & survivance)	3'200
Présence président ARDPH plusieurs mois sur place (avion, visa & survivance)	3'200
Matériel de bureau, ordinateur, imprimante, fournitures	1'500
Matériel de laboratoire, centrifugeuse - microscope - fournitures	5'000
Matériel médical	4'000
Inconnu / Réserve	3'000
<b>Total</b>	<b>25'300</b>

**Grand total estimé pour la construction & Aménagement en 2016**

\* *inclus dans le gros oeuvre*

**CHF 165'375**

Estimation du temps de construction : 5 à 6 mois en dehors de la période de la mousson qui dure de mi-juin à fin à mi-septembre

Attention ! Augmentation en moyenne de 2,5 % par année

ASSOCIATION RESPECT ET DIGNITE DES PORTEURS DE L'HIMALAYA

Naya bazar 16 - Kathmandu (Népal)  
+977 980 862 77 58 - +977 143 907 91  
email. info@porteurshimalaya.org  
IBAN : CH91 0900 0000 1760 1975 2

Pl. de la Tour 9 - CH - 1344 L'Abbaye (Switzerland)  
t. +41 21 841 12 22 - f. +41 21 841 12 24  
email. info@porteurshimalaya.org  
web. www.ARDPH.org - CCP : 17 - 601975 - 2

## Estimation – Frais d'exploitation

Projet centre de consultation prénatal  
à Apgari au Népal

	Quantité	Annuel en CHF
<b>Salaires</b>		
<i>Infirmières</i>	2	12'000
<i>Intendance</i>	1	3'600
<b>Total</b>		<b>15'600</b>
<b>Déplacements</b>		
<b>Total</b>		<b>360</b>
<b>Electricité, téléphone, Internet</b>		
<b>Total</b>		<b>1'680</b>
<b>Eau - Gaz &amp; Essence</b>		
<b>Total</b>		<b>2'500</b>
<b>Matériel Entretien</b>		
<i>Centre &amp; Buanderie</i>		480
<i>Jardin</i>		300
<b>Total</b>		<b>780</b>
<b>Assurances &amp; Administration</b>		
<i>Ass. Staff</i>		1'350
<i>RC</i>		350
<i>Administration - Autorisation - Documents</i>		900
<b>Total</b>		<b>2'600</b>
<b>Formation</b>		
<i>Continue &amp; perfectionnement</i>	3	
<b>Total</b>		<b>600</b>
<b>Fournitures médicales</b>		
<b>Total</b>		<b>4'500</b>
<b>Inconnu</b>		
<b>Total</b>		<b>1'000</b>

**Grand total estimé  
pour frais d'exploitation annuels** CHF 29'620